

# IFK Umeå inbjuder till ISDM/IVDM i friidrott för Västerbotten 2019



Datum: Lördagen den 12/1 - 2019

Plats: Dragonhallen, Umeå

Tid: 11.00-15.00 (ca)

Grenar **ISDM**

60m, 200m, 800m, 3000m, 60m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula

**IVDM**

60m, 200m, 3000m, höjd, stav, längd, kula

**Ungdomsgrenar P13/P11/F13/F11 (ej DM)**

60m, höjd

Klasser Män / Kvinnor, alla åldersklasser för veteraner  
Ungdomsklasser P13/P11/F13/F11 (ej DM)

Anmälan Via anmälningsformulär på IFK Umeås hemsida senast måndag 7:e januari

Avgift 60 kr per gren  
Efteranmälan 100 kr per gren  
Deltagande föreningar faktureras i efterhand

Avprickning 40 min innan grenstart i löpgrenar  
Startlistor och tidsprogram publiceras på IFK Umeås hemsida efter tävlingen.

Information: [hans.nilsson65@gmail.com](mailto:hans.nilsson65@gmail.com)

## VÄLKOMNA!